

## **Консультация**

### **Какую зимнюю одежду выбрать ребёнку**

В идеале при выборе одежды, особенно на вырост, нужно учитывать конкретные параметры:

- рост и возраст ребёнка на текущий момент;
- объём груди;
- шаговый шов;
- длину руки;
- объём талии;
- скорость роста, и в каком коридоре идёт ребёнок (таблицы ВОЗ скорости роста мальчиков и роста девочек);
- рост ребёнка, ожидаемый к концу сезона ношения желаемой модели.

Следует соотнести эти параметры с размерной таблицей производителя или реальными зазорами изделия.

Если вы знаете указанные параметры, сможете более-менее точно подобрать одежду для ребёнка без примерки.

При выборе одежды для детей от рождения до двух лет учитывайте нюансы фигуры малышей: их торс длиннее ног. Не забудьте про запас для подгузника. В слишком узких моделях горловина может застегнуться не до конца. Помните, в комбинезоне на два размера больше малыш может замёрзнуть, поскольку будет большая прослойка воздуха.

Вещи малышей, которые ещё не ходят, могут быть на один размер больше. Рукава и штанины в этом случае подворачивают.

Если ребёнок учится ходить, зимние вещи – комбинезоны, штаны, детские куртки – рекомендуется приобретать размер в размер. Для детей будут актуальны штрипки – резинки по низу штанин, которые не позволяют им задираются.

*Воспитатель Артюхова Л.Н.*